



HEALTH MATE®

World Leader in the Infrared Sauna



***Benieuwd wat een Health Mate
voor jouw gezondheid kan betekenen?***

Je leest er hier alles over!



Klassieke sauna versus infraroodsauna	4
Wat is infraroodstraling?	6
Wat doet infraroodstraling met je lichaam?	9
De perfecte saunabeurt in 4 stappen	10
7 redenen waarom het goed is voor je	11
De beste detox	13
Calorieën verbranden en relaxen tegelijk	15
Een stralende huid	16
Artritis	18
Fibromyalgie	18
Cardio-vasculaire training	19
Voor sporters	19
Waarom Health Mate en geen ander merk	21
Onze stralingselementen	22
De beste stralingselementen ter wereld	23
Waarom het stralingsbereik zo belangrijk is	24
Ons cederhout	26
Levenslange garantie	27
Uniek! De Health Mate sportsauna	29
De Health Mate voetsauna	31
De Health Mate Economy Edition	32
De Health Mate Basic Edition	33
De Health Mate Professional Edition	34
Accessoires voor meer comfort	41
Onze kussens	42
Tevreden klanten vertellen	43
Onze eco-keurmerken	46
Verantwoorde keuze voor cederhout	47

Welkom!

Health Mate infraroodsauna's bestaat 42 jaar! Sinds 1979 hebben we de wereld veroverd, dat durf ik gerust te zeggen. Want je vindt onze Health Mate sauna's vandaag in meer dan 50 landen.

Chronisch zieken - er zijn er één miljoen in België - gebruiken het om de pijn te verzachten. Een Health Mate infraroodsauna geneest niks, maar bevordert de levenskwaliteit enorm. Sporters maken voor of na hun training gebruik van de cabine om hun prestaties te verbeteren en sneller te recupereren. Maar evengoed mensen die een drukke werkdag van zich willen afschudden, die hun immuniteit willen boosten en afvalstoffen op een snelle manier willen verbranden, halen een Health Mate infraroodsauna in huis.

Dat is een heuse investering, daar zijn we ons van bewust. Ik krijg vaak de vraag of een goedkopere cabine uit de doe-het-zelfzaak niet even goed is. Het verschil tussen die warmtecabines en onze infraroodsauna is het effect ervan op je gezondheid. Warmte doet altijd deugd natuurlijk, maar alleen infraroodstralen met "deep level therapy" (zie blz 22-23) zoals die van Health Mate, hebben een therapeutisch effect op je lichaam. Laat je dus niet vangen, de ene infraroodsauna is de andere niet.

In deze brochure hebben we geprobeerd om helder uit te leggen wat een Health Mate zo uniek maakt en wat het doet met je gezondheid. Heb je nog vragen? Wil je een gratis testsessie? Aarzel niet om ons te contacteren via www.healthmate.be

Jan Vandenhoeck
Health Mate Benelux

“ Je vindt geen Health
Mate infraroodsauna's
op de tweedehandsmarkt.
Hebben is (ervan) houden!

Een klassieke sauna versus een infraroodsauna

Het idee om bij hoge temperaturen een reinigend en ontspannen effect te bekomen, komt van de Finnen. Zij maakten een hut of grot waarin ze vuur stookten.

Nadien kwamen er professionele sauna's die zonder twijfel best deugd doen.

Maar de gezondheidseffecten van een infraroodsauna kunnen ze niet evenaren.

HET GROTE VERSCHIL

Een klassieke sauna warmt **de omgeving** op, de saunacabine dus. De temperatuur wordt opgedreven tot ongeveer 90°.



Om die hitte draaglijk te maken, wordt er water verdampt. In een infraroodsauna daarentegen warmen de infraroodstralen **je lichaam rechtstreeks** op. Dat is een pak efficiënter én aangenamer, want je hoeft de temperatuur niet zo extreem op te drijven. 50° is genoeg om alle afvalstoffen uit te zweten.

HET RESULTAAT

Bovendien is het gezondheidsresultaat in een Health Mate infraroodsauna ongeëvenaard:

- Je **zweet 2 à 3 keer harder** in een infrarood-sauna, ook al is de temperatuur een stuk lager.
- En aangezien je meer zweet, raak je **tot 7 keer meer toxische stoffen** kwijt.
- Voor hartpatiënten is een gewone sauna 'gevaarlijk' omdat de hitte het hart belast. Een infraroodsauna is net **goed voor de cardiovasculaire conditie**.
- De Health Mate-infraroodstraling op een golflengte van 6.340 nanometer heeft bovendien **een therapeutisch effect op ons lichaam**. Je leest er alles over op blz 9.

WIST JE DAT...

- Een Health Mate-infraroodsauna al na 10 minuutjes opgewarmd is tot 37°C en al gebruiksklaar is?
- Een sessie van 30 minuten, inclusief een opwarming van 10 minuten, gemiddeld slechts € 0,40 aan elektriciteit kost. Dat is vergelijkbaar met het gebruik van een stofzuiger.

“ In tegenstelling tot een klassieke sauna zweet je in een infraroodsauna tot 3 keer harder en raak je tot 7 keer meer toxische stoffen kwijt.

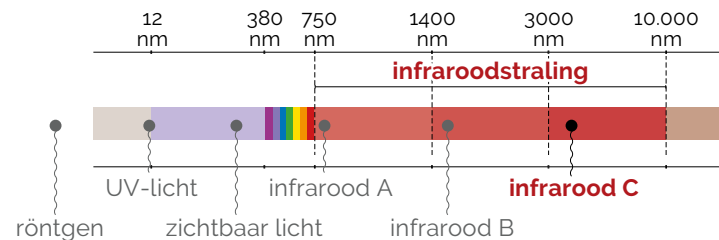


Wat is infraroodstraling eigenlijk?

Infraroodstraling is een vorm van licht die **nét buiten het zichtbare lichtspectrum** valt. Zuiver infrarood kunnen we dus **niet** zien. Er bestaat **enerzijds** infraroodstraling die we rechtstreeks aanvoelen als warmte (thermodynamica) en **anderzijds** is er infraroodstraling die geen tastbare warmte afgeeft, maar infraroodenergie waardoor ons lichaam zichzelf gaat opwarmen (quantumfysica). En het is precies deze vorm van warmteoverdracht die een Health Mate infraroodsauna zo uniek maakt.

DE KRACHT VAN INFRAROODSTRALING

De zon is de grootste aanvoerder van infraroodstraling - niet te verwarren met (schadelijke) uv-straling die zich op een andere golflengte beweegt. Daarnaast produceert ook ons eigen lichaam infraroodstralen. Het principe van genezen met handpalmen dat 3000 jaar geleden in China ontstond, is gebaseerd op de helende werking van infraroodstralen.



GEBRUIKT DOOR DE MEDISCHE WETENSCHAP

Maar niet alleen in de alternatieve geneeskunde worden infraroodstralen gebruikt. Sinds de jaren 60 wordt infraroodstraling gebruikt als 'therapeutische' warmte door de medische wetenschap. Baby's in de couveuse worden erdoor op temperatuur gehouden, het wordt gebruikt door fysiotherapeuten om spierletsels te genezen en door schoonheidsexperts voor beautybehandelingen.

(*) nm: een nanometer is één miljoenste van een millimeter





“ Het is een kwestie van de juiste golflengte. Op 6.340 nanometer gaan onze lichaamscellen vibreren en zo ons lichaam van binnenuit opwarmen.

Wat doet infraroodstraling met je lichaam?

Infraroodstraling wordt gegenereerd op een golflengte tussen 5.600 en 10.000 nanometer. Die golflengte is belangrijk, want die bepaalt of de straling effectief therapeutisch werkt of 'gewoon deugd doet'.

HET GEHEIM VAN EEN HEALTH MATE

En net daar zit het geheim van de infraroodsauna's van Health Mate: de stralingselementen genereren infraroodstraling op een golflengte van **6.340 nanometer**. En het ritme van het water van onze lichaamscellen heeft een golflengte tussen 5.600 en 10.000 nanometer. Die twee zijn als het ware perfect op elkaar afgestemd.

ONS LICHAAM WARMT OP...

De warmtestralen van de infraroodstraling in een Health Mate-infraroodsauna dringen door tot in onze lichaamscellen en zetten daar moleculen in beweging. Die beweging binnen in ons lichaam wekt (eveneens vanbinnen) warmte op. De infraroodstralen slagen er dus in ons lichaam op te warmen zónder de omgevingslucht te verwarmen, en dat in tegenstelling tot een klassieke sauna.

... EN WIL WEER AFKOELEN

Vervolgens gaat je lichaam aan de slag om die warmte af te voeren. Je gaat dus zweten en **verliest lichaamsvocht: 80% water en 20% afvalstoffen**. Maar dat is niet alles. Heel dat afkoelingsproces vraagt energie. Dat betekent dus ook dat je **calorieën verbrandt**. Zonder dat het moeite kost, en zonder dat je er moe van wordt.

Je zit lekker relaxed en comfortabel en toch is je hele lichaam hard aan het werk. Je **hartslag versnelt en je inwendige en perifere bloeddoorstromingen worden gestimuleerd**, alsof je een half uurtje gelopen hebt. Er zijn dus heel wat gezondheidsvoordelen aan zo'n Health Mate-infraroodsauna, van detox tot cardiovasculaire training.

De perfecte saunabeurt in 4 stappen

1 OPWARMEN OF NIET? DA'S EEN PERSOONLIJKE KEUZE

Veel mensen vinden het leuk om te voelen hoe de warmte toeneemt. Anderen hebben hun infraroodsauna graag op temperatuur als ze erin stappen. Hou rekening met een opwarmtijd van 15 à 20 minuten afhankelijk van je infraroodsauna.

2 KIES DE IDEALE TEMPERATUUR: 45 à 55°

De vaakst gekozen temperatuur is 55°. Wil je nog meer resultaat voor je spieren en gewrichten, verleng dan je tijd in de sauna in plaats van de temperatuur te verhogen.



3 GA EEN HALF UURTJE IN JE INFRAROODSAUNA ZITTEN

Een sessie bedraagt doorgaans **30 minuten**. Tijdens zo'n sessie moet je je steeds comfortabel en ontspannen voelen. Is dit niet zo, dan kun je best de temperatuur verlagen of de deur open zetten.

4 UITRUSTEN EN (WARM!) DOUCHEN

Op het einde van de sessie veeg je het zweet af, sla je een handdoek of badjas om en laat je je lichaam even rusten tot je 'uitgezweet' bent. Neem hierna eventueel een lauwe of warme douche (geen koude douche, dan kunnen je spieren verkrampen!).

Hoe vaak per week?

Gebruik je infraroodsauna gedurende **de eerste 4 weken** maximaal 3 maal per week. Vanaf de vijfde week mag je je sessies opdrijven tot **dagelijks gebruik**. Maar 2 à 3 keer per week volstaat om te profiteren van alle gezondheidsvoordelen van een infraroodsauna.

7 redenen waarom een Health Mate infraroodsauna goed is voor je gezondheid*

- 1 Het is de beste manier om te **detoxen**.
- 2 Je **verbrandt calorieën** zonder iets te doen.
- 3 Het is dé remedie tegen **stress**.
- 4 Je huid gaat weer **stralen**, rimpels worden minder zichtbaar.
- 5 Het is een **natuurlijke pijnstiller** bij spierpijn, artritis, fibromyalgie, reuma...
- 6 Het is een prima **cardiovasculaire training**.
- 7 **Topsporters** gebruiken het om hun prestaties te verbeteren en beter te recupereren.



(*) Raadpleeg steeds je arts als je een infraroodcabine wil gebruiken om medische redenen





De beste detox

WAT IS DETOXEN?

'Detoxen' staat voor het **verwijderen van alle (opgehoopte) gifstoffen** in je lichaam. Ons lichaam neemt dus voortdurend toxische stoffen op die via de gewone weg (darmen, lever, nieren) ons lichaam niet kunnen verlaten. Gevolg: we voelen ons moe, uit balans, krijgen last van overvloedige kilo's die we maar niet kwijt raken, allergieën...

HOE KUN JE DETOXEN?

Detoxen kun je door sapjeskuren te volgen, te vasten, darmspoelingen te doen... Maar één van de makkelijkste manieren om te ontgiften, is door te **zweten**.

Dokter Sherry A. Rogers, lid van het American College of Allergy, Asthma and Immunology en bekend van haar bestseller '**Detoxify or Die**', zweert bij infraroodsauna's als dé detox bij uitstek:

"De enige manier waarop je lichaam vanzelf schadelijke stoffen afvoert, is **door te transpireren**. Je kunt gaan joggen, sporten, in de tuin werken... Maar makkelijker én beter meetbaar is een infraroodsessie, omdat die veel effectiever én ook comfortabeler is."



3 X DETOX IN JE INFRAROODSAUNA

In een Health Mate infraroodsauna detox je op drie manieren tegelijk:

- Je **vetcellen** worden gestimuleerd en laten giftige stoffen vrij.
- Je bloedcirculatie verbetert en zorgt ervoor dat giftige stoffen naar je **lever** vervoerd worden en daar verwerkt worden.
- Ook door te zweten verlaten gifstoffen je lichaam via je **huid**.



Calorieën verbranden én relaxen tegelijk

JE VERBRANDT CALORIEËN ZONDER MOEITE

Tijdens een sessie in je infraroodsauna warmt je lichaam van binnenuit op. Om die warmte af te drijven, begin je te zweten. Je hartslag versnelt, net zoals bij het sporten, en je verliest vocht, afvalstoffen én calorieën. Alleen: je zit lekker comfortabel een boek te lezen in plaats van op de loopband te zweten.



PURE ONTSPANNING

Een infraroodsauna is één van de beste manieren om te relaxen. Je sluit de deur van je cabine, neemt even tijd voor jezelf met je favoriete muziek en/of een boek en maakt je hoofd leeg.

En kies je kleur

Al onze Health Mate Professional-infraroodsauna's zijn uitgerust met led-kleurentherapie. Afhankelijk van het resultaat dat je wenst, stel je de gewenste kleur in.

Zet je favoriete muziek op

De Health Mate Professional-infraroodsauna is standaard uitgerust met een Bluetooth systeem. Zo kun je je favoriete muziek beluisteren, bellen of een film bekijken op je iPad terwijl je aan je gezondheid werkt.

ROOD	Verhoogt fysieke energie, vitaliteit, weerstand, spontaniteit, stabiliteit en passie
GEEL	Verhoogt vrolijkheid, humor, zonnigheid, persoonlijke kracht, intelligentie, logica en creativiteit
BLAUW-INDIGO	Verhoogt kalmte, liefde, vriendelijkheid, waarheid, innerlijke vrede, diepte in emoties en toewijding
ORANJE	Stimuleert creativiteit, productiviteit, plezier, optimisme, enthousiasme en het uiten van emoties
GROEN	Ondersteunt balans, harmonie, liefde, communicatie, sociaal karakter, aanvaarding
VIOLET	Stimuleert intuïtie, verbeeldingskracht, grenzeloze stromingen, meditatie, artistieke kwaliteiten

Een stralende huid

Infraroodtherapie is een weldaad voor je huid én is het beauty-geheim van heel wat Hollywood-sterren zoals Jennifer Aniston en Gwyneth Paltrow. Het effect op je huid is dan ook spectaculair!

1 JE KRIJGT EEN GEZONDE, FRISSE TEINT

Bacteriën en onzuiverheden in je huid zweet je mee uit. Resultaat: een **frisse, jonge teint**.

2 HET IS DE BESTE DAGCRÈME

Een infraroodsauna stimuleert de aanmaak van **collageen**, een eiwit dat je huid elastisch houdt en ervoor zorgt dat **rimpels**, fijne lijntjes, oneffenheden en pigmentvlekken minder zichtbaar worden. Meer zelfs: iedereen met **huidproblemen*** - acne, eczeem, psoriasis, dermatitis - zal baat hebben bij een infraroodsauna.



3 HET IS HET ENIGE DAT ECHT HELPT TEGEN CELLULITIS

Cellulitis is een gelachtige substantie die bestaat uit vet, water en vuil dat in 'zakjes' onder de huid zit. Hevig zweten helpt deze vetzakjes te verwijderen uit je lichaam. En omdat in een Health Mate-infraroodsauna de warmte veel dieper penetreert, is zo'n sauna aanzienlijk effectiever dan een gewone sauna. Dr Leigh Erin Connelly, Medical Director van het South Coast Medical Center vat het als volgt samen: **"Vrouwen zijn voortdurend op zoek naar een crème die cellulitis kan behandelen. Maar die bestaat niet. Het enige wat helpt, is een infrarood-sauna.** Alle afvalstoffen worden afgevoerd zodat de vetcellen onder je huid weer 'gaan liggen'. En zo verdwijnt je cellulitis."

“I really love an infrared sauna; it just allows for such a beautiful, glowing skin.”

Jennifer Aniston op www.forbes.com

Spierpijn*

De voorbije 42 jaar is er veel onderzoek gedaan naar het effect van een infraroodsauna op onze gezondheid, onder andere bij mensen die last hadden van spierpijnen en stijfheid aan de gewrichten. Hun levenskwaliteit gaat er dankzij een infraroodsauna merkbaar op vooruit. Meer zelfs, vaak is het de enige manier om de pijn aan te kunnen.

ZO WERKT HET

- De stralingselementen van Health Mate zetten moleculen in ons lichaam in beweging waardoor er warmte wordt opgewekt van binnenuit. Deze zorgt ervoor dat **(gespannen) spieren zich ontspannen en meer flexibel worden**.
- Omdat je bloedsomloop gestimuleerd wordt, krijgen je spieren ook meer doorbloeding.
- Tegelijk maakt ons lichaam onder invloed van infraroodstraling **endorfine** aan - een stof die wordt opgewekt tijdens o.a. inspanning en seksuele opwindning. Endorfine werkt als pijnstiller en zorgt ervoor dat we ons gelukkig voelen.

Dat verklaart waarom mensen met spierpijn die 2 à 3 keer per week in een Health Mate-infraroodsauna zitten, opmerkelijk minder last hebben en minder vaak een beroep moeten doen op een kinesist.

Marc Herremans, die na een ongeval verlamd raakte en vaak last heeft van spierspasmen en pijn, is een trouwe gebruiker. "Zonder mijn infraroodsauna van Health Mate zou ik wellicht pijnstillers nodig hebben en veel meer kine, maar dat hoeft nu niet. Mijn dagelijkse infraroodsessie houdt mijn spieren soepel. Het is mijn natuurlijke pijnstiller!"



“Mijn Health Mate infraroodsauna is mijn natuurlijke pijnstiller.”

Marc Herremans

(*) Raadpleeg steeds je arts als je een infraroodcabine wil gebruiken om medische redenen

Artritis*

Naar schatting 60 tot 80.000 Belgen - vaker vrouwen dan mannen - lijden aan reumatoïde artritis. Artritis is een auto-immuunziekte waarbij het lichaam zijn eigen weefsel aanvalt en er ontstekingen in diverse gewrichten ontstaan. Een recente studie heeft aangetoond dat een infraroodsauna het leven van mensen met artritis een stuk aangenamer maakt.

Kijk op www.healthmate.be voor de medische studies.

“Voor iedereen met fibromyalgie: probeer het eens. Het is mijn beste aankoop ooit!”

Suzy, een 38-jarige moeder met fibromyalgie



Fibromyalgie*

Fibromyalgie betekent letterlijk: pijn van spier- en bindweefsel. Patiënten met fibromyalgie hebben last van chronische pijnen en spierstijfheid over het hele lichaam, maar vooral in de nek- en schoudergordel, lage rug en bekkengordel en de ledematen. Dat ze veel deugd hebben van een infraroodsauna, bewijzen tal van getuigenissen van tevreden klanten.

(*) Raadpleeg steeds je arts als je een infraroodcabine wil gebruiken om medische redenen

Cardio-vasculaire training*

Fietsen, wandelen, zwemmen... een half uurtje per dag bewegen is goed voor je gezondheid. Maar niet iedereen kan een aantal kilometers lopen. Andersvaliden of mensen met hartproblemen bijvoorbeeld moeten een andere manier vinden om hun conditie op peil te houden.

ZO WERKT HET

Aangezien de warmte rechtstreeks op je lichaam wordt overgedragen, ontstaat een opwarmingseffect diep in je spierweefsel en inwendige organen. Je lichaam reageert op dat diep warmende effect met een **stijging van het hartvolume en de hartslag**, opgewekt door de hypothalamus. Deze 'nuttige harststress' geeft hetzelfde effect als na een cardio-vasculaire training en oefening.

Voor sporters

Gezien de vele gezondheidsvoordelen, hoeft het niet te verbazen dat heel wat topsporters een Health Mate infraroodsauna bij hen thuis hebben staan.

- **Het is de perfecte opwarming vóór het sporten.** Als je mét kleren aan in je cabine gaat zitten (t-shirt en korte broek), en je laat ook de deur open, dan kan jouw lichaam toch opwarmen, zonder dat je gaat zweten. Zo ben je perfect **opgewarmd** om te sporten onder koude omstandigheden en ben je **beter gewapend tegen blessures**.
- **Het maakt je spieren flexibel.** Onderzoek toont aan dat **stretchen na een sessie van 40 minuten in je infraroodsauna**, een permanente stijging van 5 % in flexibiliteit tweeeebrengt. Zelfs een sessie van 20 minuten kan een tijdelijke verhoging van de flexibiliteit tot 10% tweeeebrengen.
- **Na een fysieke inspanning recupereren je spieren sneller** omdat elke cel in het lichaam doorbloed wordt. Om die reden herstellen ook **spierblessures tot drie keer sneller**.

Waarom Health Mate en geen ander merk?

Er zijn veel infraroodsauna's op de markt, vaak ook goedkopere dan die van Health Mate. Maar laat je niet misleiden. Niet alle infraroodstraling heeft hetzelfde effect op je lichaam.

Health Mate is de enige infraroodsauna-fabrikant ter wereld die **Tecoloy stralings-elementen** gebruikt die op een golflengte zitten die als het ware 'gemaakt' is voor ons lichaam en een therapeutisch effect hebben. De goedkopere versies werken met **minderwaardige stralingselementen** die géén langdurige gezondheidsvoordelen opleveren. De warmte doet wel deugd, maar het effect is gedaan eens je eruit stapt.

Bovendien zijn de Health Mate infraroodsauna's gemaakt van **rode ceder met FSC keurmerk**. Goedkopere houtsoorten vervormen of scheuren bij hoge temperaturen, rode ceder niet.



“Onze stralingselementen en ons rodecederhout zijn uniek.”



Onze stralingselementen

Infraroodstraling heeft een golflengte die varieert tussen 5.600 en 10.000 nanometer. Het is **die golflengte die bepaalt welk effect de infraroodstraling op je lichaam heeft**. Want enkel infraroodgolven tussen 5.600 en 10.000 nanometer hebben een zogenaamde *therapeutische werking* ('deep level therapy').

De **Tecoloy**-stralingselementen van Health Mate genereren een bewezen bereik van **6.340 nanometer**. Dat is geen toeval, want het is precies die golflengte die een perfecte match vormt met ons lichaam.

WAT GEBEURT ER PRECIES?

Bij 6.340 nanometer brengt de infraroodstraling microscopisch kleine water-moleculen in ons lichaam in beweging, waardoor er warmte ontstaat. Onze bloedcirculatie versnelt en zorgt voor een doorbloeding van elke cel in ons lichaam ('deep level therapie'). En dan begint **de helende werking van de infraroodstraling**: pijn aan spieren en gewrichten verdwijnt, ons immuun-systeem krijgt een boost en cellen vernieuwen zich.

GOEDKOPERE INFRAROODSAUNA'S ZIJN EIGENLIJK GEWOON WARMTECABINES

Goedkopere infraroodcabines hebben stralingselementen die minder dan 5.600 nanometer genereren. In dat geval heb je eigenlijk geen infrarood-sauna, maar een warmtecabine.

Dat doet best deugd, maar de gezondheidsvoordelen haal je énkél en alleen uit een echte infraroodsauna.



“ Het is een kwestie van de juiste golflengte. Op 6.340 nanometer gebeurt er iets magisch.

Tecoloy-stralingselementen: de beste ter wereld

Naast het feit dat ze infraroodstraling produceren op **een veilige golflengte van precies 6.340 nm** - een bereik dat veel hoger ligt dan alle andere stralingselementen op de markt - zijn er nog redenen waarom de **gepatenteerde** Tecoloy-stralingselementen de beste ter wereld zijn.

- In elk Tecoloy-stralingselement zit een elektrisch spoel dat omgeven is door samengeperst keramisch zand. De warme kern is **onverslijtbaar**.
- Het geheel is omgeven door een laagje Tecoloy. Dat is een legering van o.a. titanium, chroom, aluminium en nikkel die bestand is tegen hoge temperaturen en corrosie. Die coating **optimaliseert de stralingsdistributie** en garandeert een **minimum aan energieverlies**.
- Het unieke stralingselement heeft ook een reflecterend paneel, waardoor de **stralen 100% verspreid** worden.
- Uitgebreide tests hebben meermaals aangetoond dat dit de **meest effectieve stralingselementen** zijn – met bovendien een onbeperkte levensduur.
- De stralingselementen van Health Mate zijn ook perfect geïsoleerd zodat je in alle **veiligheid** kunt genieten van je infraroodsessie. Health Mate is de trotse houder van uiteenlopende keurmerken.

Een UL-certificatie bijvoorbeeld, een wereldwijd erkende vereniging die controleert of producten aan de strengste normen voldoen.

Deze goedkeuring garandeert dat onze stralingselementen veilig, betrouwbaar en tegelijk doeltreffend werken.

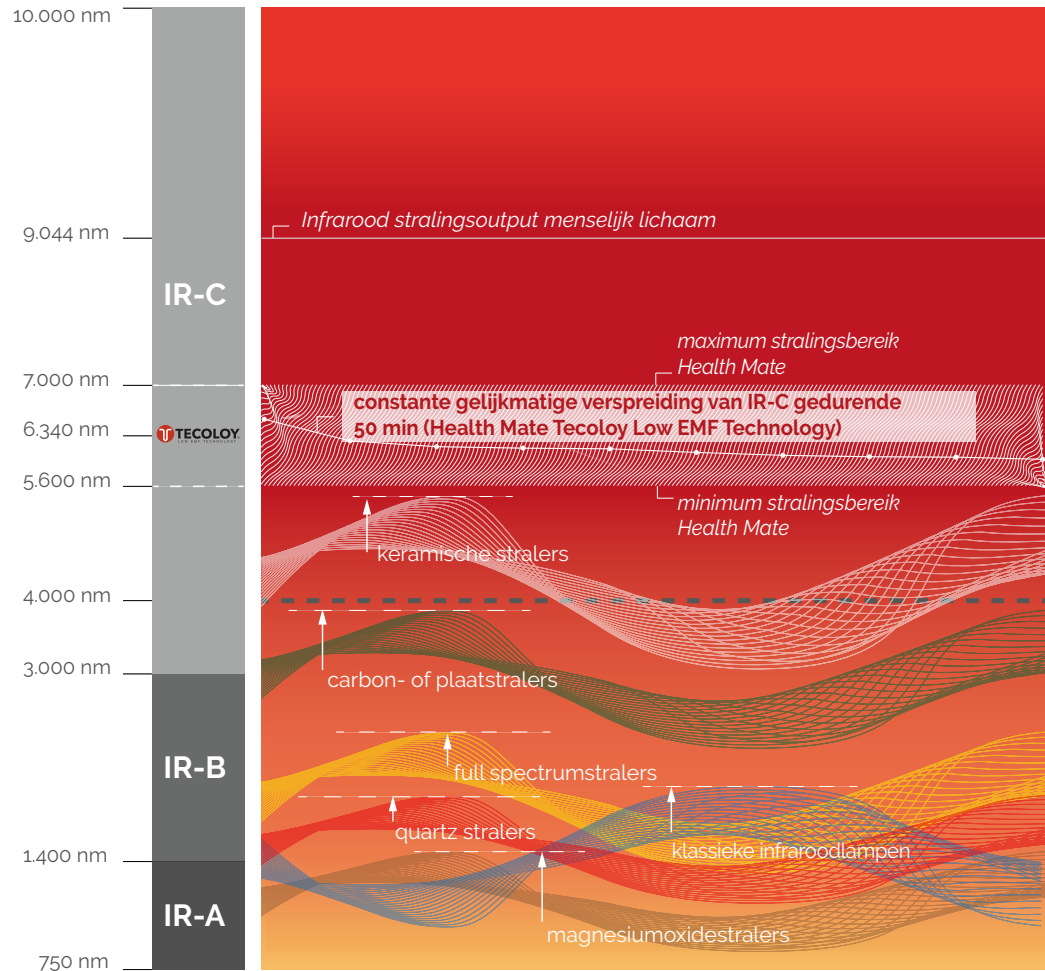
- Onze infraroodstralers hebben een **minieme (bijna 0) elektro-magnetische straling**. De meest recente testen bewijzen dat de infraroodsauna's **onder 1 milligauss** blijven - ter vergelijking: dat is evenveel als de elektromagnetische straling van een standaard lamp en een pak lager dan een 32-inch tv (5-6 mG) of een heteluchtoven (50-60 mG).



Waarom het stralingsbereik zo belangrijk is

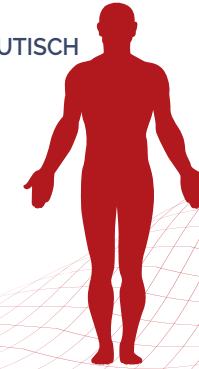
OOK ONS LICHAAM
ZENDT INFRAROOD-
STRALING UIT
tussen 5.600 nm
en 10.000 nm

Hoe
meer
je de
golf-
lengte
benadert,
hoe beter!



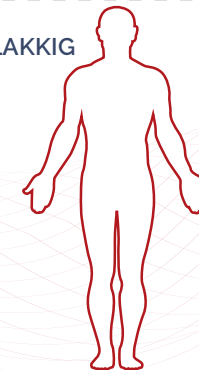
Spectrale emissies bij een constant maximaal stralingsvermogen

THERAPEUTISCH
EFFECT*



- ✓ Golflengte van sauna-infraroodstraling benadert die van je lichaam
- ✓ Je **hele** lichaam neemt de infraroodstraling op en warmt zichzelf van binnenuit op (= deep level therapy)
- ✓ Je lichaamstemperatuur **stijgt**
- ✓ De **bloedcirculatie** in je **hele** lichaam verbetert
- ✓ **Geen** verbrandingsgevaar
- ✓ Niet gevaarlijk voor mensen met **prothesen, plaatjes, schroeven etc.**
- ✓ Voor iedereen, ook kinderen en ouderen

OPPERVLAKKIG
EFFECT*



- ✓ Golflengte van sauna-infraroodstraling benadert **NIET** die van je lichaam
- ✓ Slechts een **gedeeltelijke**, oppervlakkige opwarming van je huid
- ✓ De **bloedcirculatie** wordt enkel **plaatselijk** gestimuleerd
- ✓ **Verbrandingsgevaar** bij IR-A straling
- ✓ Versnelt **huidveroudering**
- ✓ IR-A-straling kan schadelijk zijn voor prothesen, bouten, plaatjes, schroeven etc.

(* bron: US National Center for Biotechnology)

- keramische stralers
- carbon- of plaatstralers
- full spectrumstralers
- quartz stralers
- klassieke infraroodlampen
- magnesiumoxidestralers



Ons cederhout

*De binnen- en buitenkant van onze Professional saunacabines zijn gemaakt van de fijnste soort **rode Canadese ceder**. En dat heeft zo zijn redenen.*

- Dit edele hout oogt niet alleen mooi, het **vervormt of scheurt niet** bij hoge temperaturen en grote vochtverschillen. Een infraroodsauna is uiteraard onderhevig aan sterke temperatuurschommelingen. Goedkope houtsoorten zouden al gauw barsten of buigen.
- Je merkt het meteen als je je infraroodsauna geïnstalleerd hebt: rode ceder heeft een heel **aangename geur**.
- Het heeft een **fijne holle celstructuur** die zorgt voor de weerkaatsing van de infraroodstraling, elke andere houtsoort absorbeert infrarood.
- Door het oliegehalte dat er van nature in zit, is het hout vanzelf **beschermde tegen insecten en schimmelvorming**.
- De bomen worden bovendien in eigen beheer gekweekt en gekapt in British Columbia in Canada. Zo is het perfect mogelijk **alleen de mooiste stukken** te selecteren.

“ *Geen beter hout voor een infraroodsauna dan 1ste keus cederhout.*

Bekijk ons filmpje op www.healthmate.be

Makkelijk te installeren en levenslange waarborg

MAKKELIJK TE INSTALLEREN

Onze portable homesauna's worden vakkundig geplaatst door onze technici. In amper zes stappen is je infraroodsauna klaar voor gebruik.



“ *We komen je sauna installeren bij je thuis. 1 à 2 uur, meer werk is dat niet.*

LEVENSLANGE WAARBORG BIJ HEALTH MATE

Bij Health Mate dragen we de tevredenheid van onze klanten hoog in het vaandel. Elk product wordt gecontroleerd voor het onze fabriek verlaat en mocht er ooit iets haperen, dan nog kun je op je beide oren slapen. Want Health Mate geeft **een levenslange waarborg op de stralings-elementen, de sturing, de bedieningspanelen en op de led-kleurentherapie** van de infraroodsauna's (uitgezonderd Bluetooth-AUX, hierop heb je 2 jaar waarborg).



“ *Een Health Mate heb je voor het leven.*



Uniek! De Health Mate sportsauna

Een ruime cabine om te sporten - van ontspannende yoga tot pittige cardio - én te relaxen: de gloednieuwe Health Mate sportsauna combineert het beste van twee werelden.

Sporten in een Health Mate infraroodsauna biedt heel wat voordelen.

De infraroodstralen maken je spieren extra flexibel, nadien heb je geen last van stijve spieren en je valt sneller af dan wanneer je traint bij gewone temperaturen.

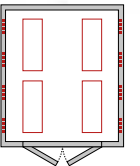
In onze nieuwe Health Mate sportsauna rol je je yogamat uit voor een ontspannende oefenreeks of zet je je hometrainer of loopband voor intensieve cardio-training. Wil je liever gewoon relaxen? Geen probleem. Je hebt er nog meer plek dan in onze andere infraroodsauna's (zie blz. 33 voor een overzicht).



Waarom een Health Mate sportsauna?

- Extra **ruim**, dus ideaal om in te bewegen
- Ongeëvenaard **effect op je sportprestaties**
- Ook perfect om te **recupereren** na je inspanning
- Boost voor je **immuunsysteem**
- De allerbeste **detox**

Wist je dat... door intensief te sporten vrije radicalen in je lichaam vrijkomen? Dat zijn moleculen die schadelijke verbindingen aangaan en zo de kans op blessures en ontstekingen verhogen. **Je afvalstoffen afvoeren is dus heel belangrijk om sportblessures te vermijden.**



HM-SPORTSAUNA

1 - 6 PERSONEN

Sporten in een Health Mate infraroodcabine biedt heel wat voordelen. De infraroodstralen maken je spieren extra flexibel, nadien heb je geen last van stijve spieren en je valt sneller af dan wanneer je traint bij gewone temperaturen.

Adviesprijs: € 10.895,-

- Afmeting*
189 x 220 x 240 cm
- Stralingselementen
24 stralers
- Capaciteit
1 - 6 personen

- Stroomverbruik
5.900 Watt
- Voedingsspanning
220 - 230 Volt

(*) Afmetingen in breedte x diepte x hoogte | Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW



De Health Mate voetensauna

Gloednieuw én een wereldprimeur: **de Health Mate voetensauna**. Om je te ontspannen. En om de bloedcirculatie in je onderste ledematen te stimuleren.

Altijd last van koude voeten? Of sta je vaak recht en voelen je voeten 's avonds zwaar en vermoeid? Onze Health Mate-voetensauna is hét ideale middel om heerlijk op te warmen.

- Onze therapeutische voetensauna verwarmt veilig en efficiënt je **spieren en gewrichten in je voeten** en ondersteunt zo een **gezonde bloedsomloop** in je onderste ledematen.
- De **Himalaya-zoutstenen** op de bodem warmen geleidelijk op en brengen de elektrische lading in de omgevingslucht in evenwicht. Zo zorgt je voetensauna ook voor een evenwichtige sfeer in de leefruimte. Want door het massale gebruik van elektrische apparaten en door luchtvervuiling, wordt het elektrisch evenwicht van de ionen in onze lucht verstoord. De opwarming van zoutkristallen reduceert het te hoge aandeel van positief geladen ionen. Dat geeft de lucht dat typisch verkwikkende gevoel dat je ook ervaart als je zeelucht inademt.



- Canadees rood cederhout 1ste keus, geselecteerd op kleur
- voorzien van handige temperatuur-regelaar
- bodem bedekt met Himalaya-zoutstenen om de elektrisch geladen ionen in de lucht in evenwicht te brengen
- kant-en-klaar geleverd
- super laag energieverbruik (60W)

HM-VOETENSAUNA

(met Himalaya zoutstenen)

De **therapeutische voetensauna** verwarmt veilig en efficiënt je spieren en gewrichten in je voeten en ondersteunt zo een gezonde bloedsomloop in je onderste ledematen.

Adviesprijs: € 325,-

 Afmeting*
410 x 335 x 216 mm

 Stralingselementen
1 Epoxystraler

 Capaciteit
1 persoon

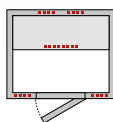
 Stroomverbruik
60 Watt

 Voedingsspanning
220 - 230 Volt

(* Afmetingen in breedte x diepte x hoogte | Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW

ECONOMY EDITION

Volledig nieuw in ons assortiment! Een deugddoende warmtecabine met full spectrum straling, gemaakt van hemlock-hout.



HM-NHE-2 ECONOMY EDITION

2 PERSONEN

Deze economy cabine is geschikt voor **twee personen**. Volledig nieuw in ons assortiment! Een deugddoende warmtecabine met **full spectrum straling**, gemaakt van hemlock-hout.

Adviesprijs: € 2.745,-



Afmeting*
122 x 102 x 194 cm



Stroomverbruik
1.740 Watt



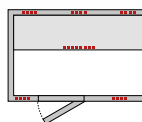
Epoxy carbonstralers
5 stralers



Voedingsspanning
220 – 230 Volt



Capaciteit
2 personen



HM-NHE-3 ECONOMY EDITION

3 PERSONEN

Deze economy cabine is geschikt voor **twee personen**. Volledig nieuw in ons assortiment! Een deugddoende warmtecabine met **full spectrum straling**, gemaakt van hemlock-hout.

Adviesprijs: € 3.295,-



Afmeting*
152 x 102 x 194 cm



Stroomverbruik
1.960 Watt



Epoxy carbonstralers
6 stralers



Voedingsspanning
220 – 230 Volt

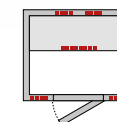


Capaciteit
3 personen

BASIC EDITION



Een basis infraroodsauna met therapeutisch effect en Tecoloy-lange golfstralers (= op 6.340 nm), maar zonder led-kleurentherapie, vloerverwarming, lage rugstralers en Bluetooth systeem. Gemaakt van hemlock-hout aan de buitenkant, rode cederhout aan de binnenkant.



HM-NSE-2 BASIC EDITION

2 PERSONEN

Deze basic cabine is geschikt voor **twee personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **vijf gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 4.495,-



Afmeting*
122 x 102 x 194 cm



Stroomverbruik
1.660 Watt



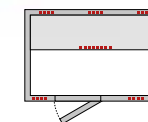
Stralingselementen
5 elementen



Voedingsspanning
220 – 230 Volt



Capaciteit
2 personen



HM-NSE-3 BASIC EDITION

3 PERSONEN

Deze basic cabine is geschikt voor **drie personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **zes gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 4.995,-



Afmeting*
152 x 102 x 194 cm



Stroomverbruik
1.960 Watt



Stralingselementen
6 elementen



Voedingsspanning
220 – 230 Volt

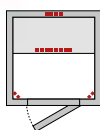


Capaciteit
3 personen

PROFESSIONAL EDITION



Op-en-top luxueuze infraroodsauna die je gezondheid een boost geeft.
Met therapeutische Tecoloy-langegolfstralers (= op 6.340 nm), led-
kleurentherapie, vloerverwarming, lage rugstralers en Bluetooth systeem.
Gemaakt van rodecederhout (binnen- en buitenkant).



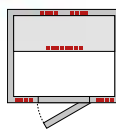
HM-NSE-1-BT PROFESSIONAL EDITION

1 PERSOON

Deze professional cabine is geschikt voor **één persoon** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **vier gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 5.840,-

- Afmeting* 102x103x194 cm
- Stroomverbruik 1.600 Watt
- Stralingselementen 4 elementen
- Voedingsspanning 220 – 230 Volt
- Capaciteit 1 persoon



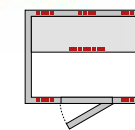
HM-NSE-2-BT PROFESSIONAL EDITION

2 PERSONEN

Deze professional cabine is geschikt voor **twee personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **vijf gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 6.195,-

- Afmeting* 122x113x194 cm
- Stroomverbruik 1.920 Watt
- Stralingselementen 5 elementen
- Voedingsspanning 220 – 230 Volt
- Capaciteit 2 personen



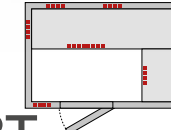
HM-SSE-3-BT PROFESSIONAL EDITION

2 PERSONEN

Deze professional cabine is geschikt voor **twee personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **zes gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 6.565,-

- Afmeting* 137x113x194 cm
- Stroomverbruik 2.220 Watt
- Stralingselementen 6 elementen
- Voedingsspanning 220 – 230 Volt
- Capaciteit 3 personen



HM-LSE-3-BT PROFESSIONAL EDITION

3 PERSONEN

Deze professional cabine is geschikt voor **drie personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **zeven gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

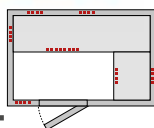
Adviesprijs: € 6.975,-

- Afmeting* 157x113x194 cm
- Stroomverbruik 2.380 Watt
- Stralingselementen 7 elementen
- Voedingsspanning 220 – 230 Volt
- Capaciteit 3 personen

(*) Afmetingen in breedte x diepte x hoogte | Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW

PROFESSIONAL EDITION

Met schuin dak



HM-LSE-3-BT PROFESSIONAL EDITION

3 PERSONEN - CABINE MET SCHUIN DAK

Deze professional cabine is geschikt voor **drie personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **zeven gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 7.195,-



Afmeting*
157x113x194/148 cm



Stroomverbruik
2.380 Watt



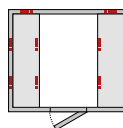
Stralingselementen
7 elementen



Voedingsspanning
220 – 230 Volt



Capaciteit
3 personen



HM-XSE-5-BT PROFESSIONAL EDITION

4 PERSONEN

Deze professional cabine is geschikt voor **vier personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **tien gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 8.425,-



Afmeting*
179x152x194 cm



Stroomverbruik
3.720 Watt



Stralingselementen
10 elementen

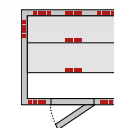


Voedingsspanning
220 – 230 Volt



Capaciteit
4 personen

Het model
HM-NSE-5-PROFESSIONAL
heeft een **verstelbare en
verwarmde ligbank** voor
een **optimaal ligcomfort**.



HM-FSE-5-BT PROFESSIONAL EDITION

4 PERSONEN MET ZITBANKEN IN 2 NIVEAUS

Deze basic cabine is geschikt voor **vier personen** en uitgerust met twee ergonomische zitbanken. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **negen gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 8.945,-



Afmeting*
178x160x194 cm



Stroomverbruik
3.530 Watt



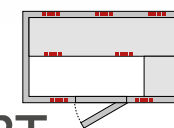
Stralingselementen
9 elementen



Voedingsspanning
220 – 230 Volt



Capaciteit
4 personen



HM-NSE-5-BT PROFESSIONAL EDITION

5 PERSONEN

Deze professional cabine is geschikt voor **vijf personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een **touchscreen bedieningspaneel** vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **tien gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 9.260,-



Afmeting*
212x126x194 cm



Stroomverbruik
3.570 Watt



Stralingselementen
9 elementen



Voedingsspanning
220 – 230 Volt



Capaciteit
5 personen



Het interieur van model HM-FSE-6-PROFESSIONAL. Uitgerust met ligbanken in twee niveaus: boven een **verstelbare en verwarmde ligbank** en beneden een vaste ligbank.

HM-XSE-6-PROFESSIONAL met **twee verstelbare en verwarmde lig-/zitbanken** voor extra comfort.

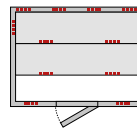


HM-FSE-6-BT PROFESSIONAL EDITION

6 PERSONEN **MET ZITBANKEN IN 2 NIVEAUS**

Deze deluxe cabine is geschikt voor **zes personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een touchscreen bedieningspaneel vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **twalf gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 10.885,-



Afmeting*
212 x 160 x 194 cm



Stralingselementen
12 elementen



Capaciteit
6 personen



Stroomverbruik
4.500 Watt (20A)



Voedingsspanning
220 - 230 Volt

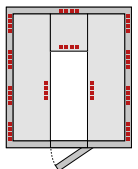


HM-XSE-6-BT PROFESSIONAL EDITION

6 PERSONEN **MET 2 VERWARMDE VERSTELBARE ZITBANKEN**

Deze deluxe cabine is geschikt voor **zes personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een touchscreen bedieningspaneel vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **twalf gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal gebruik.

Adviesprijs: € 11.535,-



Afmeting*
192 x 212 x 194 cm



Stralingselementen
12 elementen



Capaciteit
6 personen

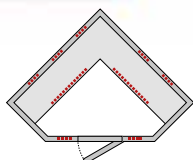


Stroomverbruik
4.600 Watt (20A)



Voedingsspanning
220 - 230 Volt

PROFESSIONAL EDITION



HM-CSE-5-BT PROFESSIONAL EDITION

4 PERSONEN - HOEKCABINE

Deze professional hoek cabine is geschikt voor **vier personen** en uitgerust met een ergonomische zitbank. Daarnaast bevat de cabine een touchscreen bedieningspaneel vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **negen gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal resultaat.

Adviesprijs: **€ 8.595,-**



Afmeting*
174 x 174 x 197 cm



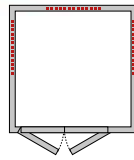
Stroomverbruik
3.260 Watt (20A)



Stralingselementen
9 elementen



Capaciteit
4 personen



HM-ANDERSVALIDEN PROFESSIONAL EDITION

1 ROLSTOELGEBRUIKER

Deze professionele andersvaliden cabine is geschikt voor **één rolstoelgebruiker** met de mogelijkheid een extra zitbank bij te plaatsen. Daarnaast bevat de cabine een touchscreen bedieningspaneel vanbinnen en buiten voor het instellen van de temperatuur en tijd. De **negen gepatenteerde Tecoloy® M-type elementen** zorgen voor een optimaal resultaat.

Adviesprijs: **€ 7.895,-**



Afmeting*
152 x 152 x 180 cm



Stroomverbruik
3.120 Watt (20A)



Stralingselementen
9 elementen



Capaciteit
1 rolstoelgebruiker

ACCESSOIRES VOOR MEER COMFORT

Extra accessoires voor nog meer comfort? Dat kan!



Gesloten rugsteun in ceder

Afmetingen* 39 x 6 x 50 cm

Adviesprijs **€ 60,-**



Open rugsteun in ceder

Afmetingen* 39 x 6 x 50 cm

Adviesprijs **€ 60,-**



Porseleinen aromaverdamer

Afmetingen* NVT

Adviesprijs **€ 60,-**



Onbehandelde bank in ceder (HM-XSE-5)

Afmetingen* 67 x 50 x 46 cm

Adviesprijs **€ 195,-**

ONZE KUSSENS

Nog meer comfort in je infraroodsauna?



Onze infraroodsauna-kussens

- zijn van Belgische makelij.
- zijn gemaakt van brandveilig kunstleder, op basis van pvc.
- zijn waterdicht en gemakkelijk te reinigen.
- behouden dankzij het duurzame schuim hun ligcomfort en vorm.

VOOR ELK MODEL EEN GEPAST KUSSEN

HM-NSE-2-Basic	zitbankkussen	€ 199,00
HM-NSE-3-Basic	zitbankkussen	€ 220,00
HM-NSE-1-BT-Prof	zitbankkussen	€ 183,00
HM-NSE-2-BT-Prof	zitbankkussen	€ 199,00
HM-SSE-3-BT-Prof	zitbankkussen	€ 206,00
HM-LSE-3-BT-Prof	groot zitbankkussen	€ 218,00
	kussen voor kleine zitbank	€ 102,00
HM-NSE-5-BT-Prof	ligzetelkussen	€ 285,00
	kussen voor kleine zitbank	€ 102,00
	hoofdkussen*	€ 45,00/78,00/85,00
HM-FSE-5-BT-Prof	zitbankkussen boven	€ 239,00
	zitbankkussen onder	€ 239,00
HM-XSE-5-BT-Prof	set van 2 ligbankkussens	€ 440,00
	hoofdkussen*	€ 45,00/78,00/85,00
HM-FSE-6-BT-Prof	ligzetelkussen boven	€ 285,00
	ligbankkussen onder	€ 245,00
	hoofdkussen*	€ 45,00/78,00/85,00
HM-XSE-6-BT-Prof	set van 2 ligzetelkussens	€ 570,00
	kussen voor kleine zitbank	€ 120,00
	hoofdkussen*	€ 45,00/78,00/85,00
HM-CSE-5-BT-Prof	zitbankkussen deel 1	€ 220,00
	zitbankkussen deel 2	€ 186,00
* HOOFDKUSSENS	vierkant kussen	€ 45,00
	half cilindrisch kussen	€ 78,00
	multipel kussen	€ 85,00
ZITKUSSENS	voor kleine onbehandelde bank (40x40cm)	€ 81,00
	voor kleine onbehandelde bank XSE-5 (67x50cm)	€ 117,00
	voor grote gelakte of ongelakte bank (100x40cm)	€ 163,00

De prijzen zijn adviesprijzen, exclusief levering en montage. Wijzigingen voorbehouden. De foto's zijn niet bindend.

Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW

TEVREDEN KLANTEN VERTELLEN



“M'n arts stond versteld van mijn snelle revalidatie.”

Patrick Rondelez liep tijdens het sporten een humerusfractuur op in zijn rechterschouder. Dankzij z'n Health Mate is hij sneller dan gedacht gerevalideerd.

Patrick: "Omdat ik weet dat **immobiel blijven nefast is voor je spieren**, zat ik na twee weken al in mijn infraroodsauna, en dat consequent drie keer per week. **Ik voelde na elke sessie een verbetering** en kon de brace die ik had gekregen van de dokter, na 2 weken al geregeld aan de kant leggen. Na een maand ging ik naar de kine (2 à 3 sessies/week) en daar liep de behandeling zeer vlot. Ik kon op een sneller tempo de voorgeschreven oefeningen doen. Na amper twee maanden kon ik al weer joggen. M'n arts vertelde me dat **zo'n snelle revalidatie echt uitzonderlijk is**. Nu, drie maanden later, ben ik pijnvrij voor de meeste bewegingen. Health Mate is niet enkel top om de conditie op peil te houden, maar ook bij revalidatie heeft de infraroodsauna mij enorm geholpen. **Het is een investering die ik iedereen kan aanraden !"**



“In mijn cabientje laat ik alle zorgen los.”

Actrice **Martine Jonckheere** was jaren een fervente Finsesauna-ganger. Maar sinds ze haar eigen Health Mate heeft, wil ze niks anders meer.

Martine: "Ik ga elke avond **vóór ik ga slapen** in mijn Health Mate infraroodsauna. Heerlijk vind ik dat, zo'n moment voor mezelf. Ik zet een muzikje op en steek buiten wat kaarsjes aan. In mijn cabientje laat ik alle zorgen los. En daarna val ik als een blok in slaap. Sinds ik mijn Health Mate heb, krijg ik ook weer voor het eerst gevoel in de linkerkant van mijn lichaam. Na mijn borstamputatie in 2006 was die hele kant gevoelloos. Nu lijkt het alsof die ontdooit. **Ik zou mijn infraroodsauna echt niet meer kunnen missen.**"

“Ik kan echt deugd hebben van de therapeutische werking van mijn Health Mate.”

Sean Dhondt, zanger/
presentator.



De Spaanse zon heeft Sean intussen weer ingeruild voor het iets minder exotische Tielrode bij Temse, waar hij een jaar geleden een huis kocht met zijn vrouw Allison.

“De vorige eigenaar had in zijn tuinhuis een infraroodsauna staan. ‘Zit die mee in de prijs?’ vroegen wij hem. Maar de man had rugklachten en nam ‘m mee. Zo was het zaadje bij ons geplant: die plek was inderdaad ideaal voor een sauna. We zijn wat beginnen rondkijken, mijn mama had ergens gehoord over infraroodsauna’s. We hebben wat prijzen en merken vergeleken en kwamen uiteindelijk bij Health Mate terecht”.

“Ik heb al sinds jongs af aan last van mijn onderrug. Als ik weer eens te lang in een slechte houding heb gezeten, kan ik echt deugd hebben van de therapeutische werking van mijn Health Mate infraroodsauna. Eens mijn spieren goed doorbloed zijn, verdwijnt de pijn.

Allison is tattoo artist, ze heeft haar eigen shop in Temse. Tatoeëren is millimeterwerk, ze zit constant voorovergebogen met haar lichaam in krampachtige houdingen.

Na een lange werkdag voelt ook zij de voordelen van onze Health Mate sauna op haar lichaam.”

“Het gebeurt weleens dat vrienden bij ons komen eten en daarna in de cabine gaan.

Toen ik de voorbije week in Spanje zat en Allison ook in het buitenland was, is een maat van mij op het huis komen passen voor de katten. Als ik sms'te of alles goed was, stuurde hij altijd terug ‘Top, ik zit hier in de sauna hé’ (lacht).

Die Health Mate sauna spoort sowieso aan tot een gezonde levensstijl.

We proberen geregeld samen te sporten en elkaar te motiveren, al gaat dat met ups en downs. Maar als we dan een periode samen fitnesssen, doet zo'n Health Mate sauna nadien deugd.

Het zorgt ervoor dat m'n spieren niet te fel verkrampen. Toxines uitzweten, gezond koken – Allison heeft wat gesukkeld met haar gezondheid, we hebben een tijdje glutenvrij en vegan gegeten – dat hoort er allemaal bij. En ja, zo'n Health Mate infraroodsauna dus ook.”

Lees de volledige getuigenissen op:
www.healthmate.be

Volg onze Health Mate blog op:
www.anneliesstraalt.be

ONZE ECO-KEURMERKEN

Health Mate is de **enige fabrikant** van infraroodsauna's met een keurmerk van de Forest Stewardship Council (FSC), het Sustainable Forestry Initiative (SFI) en het Programme for the Endorsement of Forest Certification (PEFC). Deze keurmerken tonen aan dat Health Mate er alles aan doet om de natuurlijke rijkdommen te vrijwaren. Want jouw gezondheid én die van onze planeet zijn belangrijk voor ons.

- Het **FSC-keurmerk** geeft producenten de zekerheid dat ze voldoen aan de strengste sociale en ecologische normen op de markt. Omdat de publieke bezorgdheid over de wereldwijde toestand van de bossen en houtvoorraden toeneemt, biedt de FSC een betrouwbare oplossing voor ingewikkelde ecologische en sociale problemen.
- Het **PEFC-keurmerk** biedt kopers van hout- en papierproducten de zekerheid dat ze duurzaam bosbeheer ondersteunen.
- De **SFI-standaard** voor boscertificering is gebaseerd op principes die duurzaam bosbeheer ondersteunen, waaronder maatregelen die bedoeld zijn om de waterkwaliteit, de biodiversiteit, de natuurlijke leefomgeving van planten en dieren, bedreigde diersoorten en bossen met een hoge conserveringswaarde te beschermen.



Jouw gezondheid én die van de planeet zijn belangrijk voor ons.



Het naaldachtige blad van de Westerse Rode Ceder

VERANTWOORDE KEUZE VOOR CEDERHOUT

Kiezen voor Health Mate is een ecologisch verantwoorde beslissing. Wanneer je de **levenscyclus van echte ceder** vergelijkt met andere materialen, kunnen de ecologische voordelen niet worden geëvenaard.

- Hout is het enige **hernieuwbare constructiemateriaal** ter wereld, dat niet alleen kan worden gerecycleerd maar ook geregenereerd. Noord-Amerika heeft nu meer bossen dan 100 jaar geleden. Andere materialen zoals plastic, staal of aluminium verbruiken natuurlijke rijkdommen die niet kunnen vervangen worden.
- Ondanks het feit dat hout in de USA méér dan 47% van alle constructiematerialen voor haar rekening neemt, neemt het slechts 4% in beslag van de **energie die nodig is voor de productie** ervan. Om bijvoorbeeld staal te produceren, heb je 21 keer méér energie nodig en komt er meer dan 15 keer méér zwaveldioxide vrij, in vergelijking met hout.

VAN BOOMSTAM TOT SAUNA

Niet alleen je Health Mate sauna is groen. Ook onze Chain of Custody (COC) is gecertificeerd. Dat is de weg die grondstoffen volgen van een bron met FSC-keurmerk, via de verwerking, productie, distributie en bedrukking tot het afgewerkte product. Je Health Mate is dus 100% groen. Van begin tot einde – van boomstam tot sauna.





HEALTH MATE®

De pionier in infraroodtechnologie



www.healthmate.be

www.healthmate-sauna.eu



HEILZAAM RELAXEN BIJ JE THUIS

Een klassieke sauna kan deugd doen, maar is lang niet zo efficiënt als een infraroodsauna van Health Mate. De temperatuur in een Health Mate infraroodsauna is comfortabel en het effect is groter omdat de infraroodstralen direct op je lichaam inwerken.

Je verliest niet alleen gifstoffen maar je verbrandt ook calorieën. Je lichaam komt tot rust, je spieren ontspannen en al na één beurt voel je je herboren. Geen wonder dat ook topsporters er graag gebruik van maken. Lees er alles over in deze brochure en kom ook te weten wat er zo bijzonder is aan de gepatenteerde Tecoloy stralingselementen van Health Mate.

Een Health Mate infraroodsessie kan bijzonder heilzaam zijn bij tal van ongemakken*.

- ✓ Verlicht spier- en gewrichtspijnen
- ✓ Goed bij reuma, artrose en fibromyalgie
- ✓ Verbeterd je immuuniteit
- ✓ Bevordert je bloedsomloop en conditie
- ✓ Maakt je huid frisser en jonger
- ✓ Vermindert cellulitis
- ✓ Ideaal om te detoxen
- ✓ Je verbrandt calorieën zonder moeite

(*) Raadpleeg steeds je arts als je een infraroodcabine wil gebruiken om medische redenen

Je Health Mate verkooppunt:

ONTDEK WAT ONZE INFRAROODSAUNA'S
VOOR JOUW GEZONDHEID KUNNEN DOEN



© HM Products Benelux NV. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen in enige vorm of op enige wijze zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Augustus 2020 • Verantwoordelijke uitgever: Jan Vandenhoek, Hagenbroeksesteenweg 169, B-2500 LIER • Adviesprijs inclusief 21% BTW, exclusief levering en montage. Wijzigingen voorbehouden zonder voorafgaandelijke aankondiging van de uitgever. De foto's van de afgebeelde producten zijn niet bindend.